



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОХОМ И ЯЙЦОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ФАСОЛЬЮ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ 100/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	КУРА ТУШЕНАЯ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 160	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГА 160	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГА 160			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					
Уплотненный полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/15	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90
ЧАЙ С САХАРОМ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30
БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	БАТОН 40		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30



МЕНЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед							
ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШОМ И ЯЙЦОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С БЕЛЫМ СОУСОМ 100/20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КИСЕЛЬ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 160	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник							
РЫБА, ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/15	РЫБА, ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С МАКОМ 70
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	

БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	
----------	------------	--	-------------------------	----------	------------	--