**Что родители могут сделать для своего ребенка?**

Помнить, что ребенок - это отдельная личность, которая имеет свои собственные чувства, желания, мысли, потребности, которые нужно уважать.

Обеспечить его физическую безопасность. Убедиться, что он знает и имеет телефоны экстренной помощи, имена и телефоны близких родственников, соседей.

Научить говорить "Нет", научить защищаться, уметь вести себя безопасно.

Немедленно прекратить физическую и словесную агрессию по отношению к нему и к другим людям.

Найти время для искреннего разговора с ребенком каждый день. Делиться с ребенком своими чувствами и мыслями.

Помнить, о возрасте и о том, что он имеет личные особенности.

Привлекать его к обсуждению тех семейных проблем, которые могут быть для него доступными.

Привлекать ребенка для создания семейных правил.

Дети в обществе наиболее уязвимы.

Дети, права которых нарушаются часто, становятся социально и психологически дезадаптированными.